

Zoom Live 課程 —— 家「逆」求變

課程目的：

讓父母在逆境中，重拾變的盼望，變的能力，可以較輕鬆地支援孩子在家或在校復課的有關適應，並透過建立良好親子關係，繼續愉快學習。

課程內容：

【講題一：求變基本功 — 「逆」向思維】

日期：2020年9月26日（六）

時間：下午 5:00-6:15

內容簡介：

無論何時，家庭都是培育孩子的重要場所，在疫情和逆境中，家庭教育就顯得更加重要。家長如何以成長性思維來看待事物、培育孩子，將對孩子的發展和表現有著深遠的影響。講座會與大家分享實用的成長性思維及如何對孩子的表現作正向回應。

【講題二：不變定律 — 孩子安全感】

日期：2020年10月3日（六）

時間：下午 5:00-6:15

內容簡介：

N 班至 K2 的孩子由年初開始停課一直未能回到校園，父母都擔心孩子社交能力及學習能力等停滯不前。更擔心孩子會否重新回校時不懂守規矩或不適應離開家人。但其實在年幼階段的孩子，父母與孩子的親密互動有助建立安全感。富安全感的孩子能有信心探索世界，有正面的自尊感面對新事物及挑戰。講座與大家一起討論如何把握機會為孩子建立安全感。

【講題三：變中有法（一）教子有「法」】

日期：2020年10月10日（六）

時間：下午 5:00-6:15

內容簡介：

做事情需要有一定的技巧和方法，才能把事情做好，育兒也一樣。本講座會結合實例，向家長介紹 20 種經研究有效的管教孩子的方法，讓你在紛亂煩擾的環境下，找到對症落藥的方法，助你教子一臂之力。

【講題四：變中有法（二）「玩」出抗逆力】

日期：2020年10月24日（六）

時間：下午 5:00-6:15

內容簡介：

俗語話「勤有功，戲無益」，但事實剛剛相反。透過自由遊戲孩子能學習與家人相處及溝通、解決困難及處理情緒。自由與自主是建立孩子內在動力的重要原素，能自主的孩子才能好好控制自己的行為。講座與大家一起學習陪伴孩子進行自由遊戲的技巧，並透過案例分享感受遊戲的力量。

【講題五：變中有法（三）「腦」力發展】

日期：2020年10月31日（六）

時間：下午 5:00-6:15

內容簡介：

我們會知道要按食物金字塔維持飲食健康，但原來精神健康也需要每天各種適當活動來促進腦部發展。講座將探討孩子腦部發展重點及介紹能維持腦部健康的活動，協助孩子打好基礎，建立專注力、邏輯思考能力、解難能力、情緒調節能力等。

講題一、三講者：心理輔導員 賴舜薇女士

講題二、四、五講者：註冊遊戲治療督導 陳子慧女士

對象：幼兒、學童家長

收費：\$100 / 節

備註：

- 1、課程以廣東話進行。如閣下沒有合適的學習環境，或者對廣東話聽課感到困難，請電郵 info@familydynamics.com.hk，我們將會為您作特別安排。
- 2、繳費後不作退款。如未能參加，請儘快電郵通知我們，若開課前三天未有收到申請，恕無法作補堂安排。
- 3、購買的課程可以家人共享，但不能錄音錄影。

講員介紹：

賴舜薇女士

心理輔導員、全球職涯發展師

賴舜薇女士曾在基督教家庭服務中心、香港教育大學整全成長發展中心、中小學及私人執業機構為有自閉徵狀、專注力不足和讀寫障礙的學童作小組和個別輔導。她熱愛教育輔導事業，認為每一個孩子都有其獨特的天賦有待家長和老師去用心發掘和栽培，她擅長靈活運用多元的輔導方法，支援有特殊學習需要的孩子及其家庭。

資歷：

香港教育大學 特殊教育及輔導學系 教育輔導文學碩士
美國 CCE 認證 香港/中國/台灣地區「全球職涯發展師」
香港專業輔導協會認證輔導員
中國國家二級心理諮詢師
自閉兒童心理教育評核 PEP III 課程證書
Certified AutPlay® Provider
青少年精神健康急救課程證書
亞洲家庭治療學院家庭治療課程證書 靜觀減壓課程證書
親子遊戲治療法基礎課程證書
兒童為本遊戲治療課程證書
情緒取向治療基礎技巧課程證書

陳子慧女士

美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師(督導)、註冊社工

陳子慧女士於香港中文大學社會工作學系畢業後，便專注於兒童及家長工作，具超過十年處理兒童情緒及協助家長面對與孩子溝通困難的經驗。此外，陳女士專注於運用遊戲治療協助有特殊需要兒童調節情緒及建立自尊感，同時協助家長透過遊戲了解孩子的需要及潛能，讓孩子在困難中仍能透過自己的能力健康成長。

她有超過一千小時獲督導之遊戲治療經驗，並曾接受超過二百小時遊戲治療培訓課程。陳女士過往曾為多間幼稚園及小學進行兒童情緒治療小組、家長講座、家長小組及教師培訓等。

資歷：

香港大學行為健康碩士
香港中文大學社會工作學學士
美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師(督導)
註冊社會工作者