

家庭動力

家庭治療持續專業進修系列 (CPEFT)

家庭治療初階證書課程



家庭動力是一個提供個人、婚姻及家庭治療的輔導服務機構，並致力促進香港幸福健康家庭的發展。

由家庭動力舉辦的「家庭治療初階證書課程」旨在：

1. 從系統角度及其應用引入知識；
2. 提高專業人員在執業領域上的能力；和
3. 促進對個人成長、婚姻和家庭關係以及心理健康問題的治療成效。

課程將包括兩個部分，包括理論、概念框架和家庭治療的應用，並在適用的情況下提供案例演示。

對象

社會工作者、輔導員、教師、學校指導員、
牧師、護士和其他保健專業人員

日期和時間

第一部份 (12小時)

日期：2021年5月26日、6月2日、9日、16日

時間：下午7時 - 10時

第二部份 (12小時)

日期：2021年7月7日、14日、21日、28日

時間：下午7時 - 10時

費用

\$2800 (5月19日截止)

\$2600 (早鳥優惠：4月30日或之前)

地點

家庭動力

香港天后銅鑼灣道180號百樂商業中心9樓901室

或 ZOOM 網課

(視乎疫情的發展作決定)

語言

粵語，輔以英語



導師

經驗豐富的家庭動力專業團隊的婚姻和家庭治療師：

龔柏成先生
繆國斌博士
吳綺琴女士
溫成顯先生

課程大綱

第一部分

1. 家庭治療的發展
 - 家庭治療發展簡史
 - 家庭治療的理論背景
 - 甚麼是家庭和系統？
 - 系統理論 - 模控學、循環因果關係觀點和反饋
 - 鮑文家庭系統理論概論
 - 慢性焦慮
 - 八個連鎖理論概念
2. 家庭治療工作概念（一）
 - 工作概念在家庭治療過程中有何說明？
 - 家庭治療的重要工作概念
 - 家庭生命周期發展
 - 單身年輕人
 - 新婚夫婦
 - 有年幼子女的家庭
 - 有青少年的家庭
 - 成人子女離家的家庭
 - 晚年家庭
 - 依戀理論
 - 依戀理論的核心信條
 - 婚姻和家庭關係中的依戀

3. 家庭治療工作概念（二）
 - 人際背景
 - 互補概念
 - 家庭治療過程／內容
 - 家庭結構 – 家庭的不同視角
 - 其他概念，如家庭敘事和文化
4. 家庭評估 - 從癥狀到系統
 - 家庭問題的癥狀是甚麼？
 - 四步模式
 - 步驟一：開展主訴問題
 - 步驟二：探索使問題維持之家庭互動模式
 - 步驟三：家庭互動模式之焦點式歷史探索
 - 步驟四：探索與家人連結之新的可能性
 - 案例示範

課程大綱

第二部分

- 理論應用和專業協助
1. 夫妻關係
 2. 兒童和青少年行為和心理健康問題
 3. 親子關係
 4. 患有精神疾病的家庭